

Vereinigte Sportgemeinschaft Seefeld e.V. - Nordic Walking

Kontaktdaten [a]:

Vereinigte Sportgemeinschaft Seefeld e.V. - Nordic Walking
c/o Bahnhofstr. 5c | 16356 Seefeld
Petra Funke
Tel.: 0152 – 56 486 781 | Mail: p.funke@vsg-seefeld.de
VR 4112 FF | Mitglieder: 3 (Stand: 01.01.2023)



Ziele gemäß Vereinssatzung:

Die Satzung, die Beitragsordnung, ein Aufnahmeantrag sowie weitere Ordnungen des Vereins sind nicht veröffentlicht, können aber beim Vorstand erfragt werden (Kontaktdaten siehe Verein gesamt).

Aktivitäten, u.a. [a]:

- Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und der Muskulatur sowie Ausdauer bei Schonung der Gelenke
- Neben der Bein- und PO- Muskulatur werden durch den Einsatz der Stöcke auch die Arm-, Schulter und Rückenmuskel trainiert.
- Der Verein stellt die Nordic Walking-Ausrüstung

Trainingsstätte [a]:

Turnhalle Seefeld, Krummenseer Chaussee 27 in Seefeld | [Google Maps](#)

Trainingszeiten [a]:

dienstags ab 19:00 Uhr

Mitmachen:

Interessenten sind herzlich willkommen, Ansprechpartner siehe Kontaktdaten.

Quellen:

[a] Webseite des Vereins | <https://vsg-seefeld.de>

© Karl Lehmann 01/2023



alle Fotos V. Wiedecke